

..und die Heideländer wollen den Titel

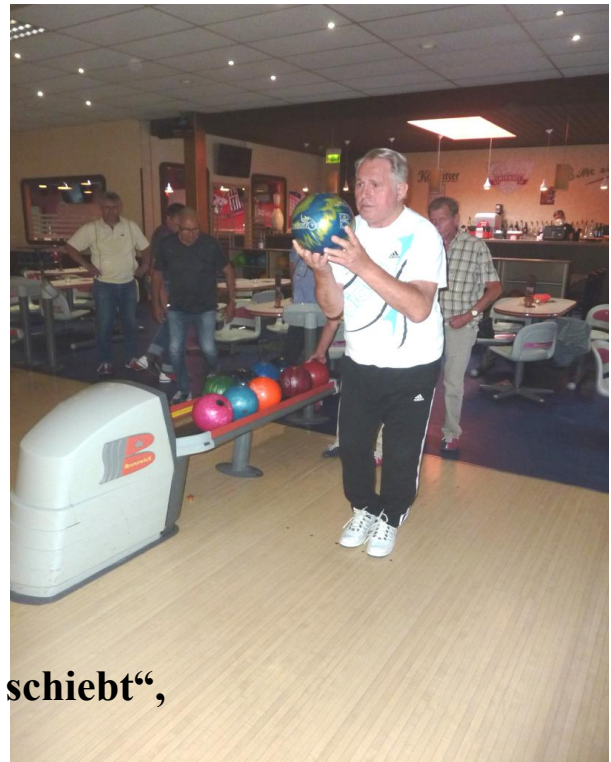


22.05.2018

1. Freies Training zum Bowlingwettbewerb der Seniorengruppen der Stadt Füwa.

Veranstalter : AWO Fürstenwalde

Dem Aufruf zu 1. Training folgten 8 Heideländer Senioren. Im Bowlingcenter am Schwapp gibt es immer Dienstags ein Sonderangebot für Senioren und das wurde von uns genutzt



**Jürgen, der wöchentlich eine „ruhige Kugel schiebt“,
gibt wertvolle Tipps :
„Schon mit den richtigen Schuhen fängt es an -
und dann die Körperhaltung beachten“**



**das müssten wir
doch hinkriegen !!**



Haltung stimmt schon mal

**...nur mit den erzielten Punkten
waren nicht Alle zufrieden -**

Da müssen wir aber noch ordentlich zulegen